

Утверждаю

директор МБОУ «Гимназия № 131»

 А.А. Семернинов  
приказ от 31.08.2023 № 02-02/ 333-осн



Принято

на заседании Педагогического совета

протокол от 25.08.2023 № 10

Согласовано

Председатель первичной профсоюзной

организации МБОУ «Гимназия № 131»

 Е.А. Гладышева

## **ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

для учащихся 1-4 классов муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Гимназия № 131» города Барнаул на  
2023 – 2024 учебный год

Барнаул, 2023

## Пояснительная записка

План внеурочной деятельности начального общего образования МБОУ «Гимназия №131» разработан с учетом особенностей и специфики основной образовательной программы начального общего образования, в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 (ред. от 08.11.2022 г.) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.07.2021г., регистрационный № 64100);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 “О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования” (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676)

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 июля 2023 г., регистрационный № 74229);

- приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 (ред. от 07.10.2022 г.) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.04.2021 г., регистрационный № 63180); - постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. № 24 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный № 72558), действующее до 1 марта 2027 г.;

- санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующее до 1 января 2027 г.;

Внеурочная деятельность в МБОУ «Гимназия № 131»» в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУ «Гимназия №131».

Содержание занятий внеурочной деятельностью формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения (экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и другие).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в МБОУ «Гимназия №131».

Назначение плана внеурочной деятельности — психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

План внеурочной деятельности МБОУ «Гимназия №131» сформирован с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;

совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность;

становление умений командной работы;

поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

особенности МБОУ «Гимназия №131» (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;

особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

При отборе направлений внеурочной деятельности МБОУ «Гимназия №131» ориентируется, прежде всего, на свои особенности функционирования, психолого-педагогические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения.

К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации могут привлекаться родители как законные участники образовательных отношений.

План внеурочной деятельности представляет собой целостную систему функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности.

Часы внеурочной деятельности используются на гражданское, патриотическое, духовно-нравственное, эстетическое, физическое, трудовое, экологическое развитие обучающихся, а также на формирование ценности научного познания.

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю. Один час в неделю в Гимназии отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основным форматом внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной

истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

### **Направления и цели внеурочной деятельности:**

Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

«Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Занятия по направлениям «спортивно-оздоровительное», «проектно– исследовательская», «информационная культура», «интеллектуальный марафон», «учение с увлечением». «коммуникативное» направления реализуется через все курсы внеурочной деятельности начального общего образования, «художественно-эстетическая творческая деятельность» реализуется через мероприятия рабочей программы воспитания, программы дополнительного образования.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;

преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);

учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;

использование форм организации, предполагающих использование средств информационно-коммуникационных технологий.

Формами организации внеурочной деятельности являются: учебные курсы и факультативы, спортивные студии, соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования, общественно полезные практики и другие.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении МБОУ «Гимназия №131», но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности (спортивный комплекс, музей, театр и другие).

При организации внеурочной деятельности непосредственно в МБОУ «Гимназия №131» в этой работе могут принимать участие все педагогические работники данной организации (учителя начальной школы, учителя- предметники, педагоги-психологи, учителя-дефектологи, логопед, библиотекарь и другие).

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет, как правило, педагогический работник, преподающий на уровне начального общего образования, заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

#### **Основные направления внеурочной деятельности:**

Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности: «Разговоры о важном»

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Спортивно-оздоровительная деятельность представлена учебным курсом физической культуры «Детский фитнес».

Цель: формирование представлений обучающихся о здоровом образе жизни, развитие физической активности и двигательных навыков.

Проектно-исследовательская деятельность:

Курс: «Учимся рассказывать и сочинять», «Путешествуем в мир слов: исследуем и познаём»

Цель курса: формирование представлений о сущности исследования как метода изучения объектов окружающего мира, о творческом характере проектной деятельности, включение младших школьников в активную проектно-исследовательскую деятельность, расширение и углубление представлений учащихся о способах и этапах ведения групповой проектной работы.

Коммуникативная деятельность:

Учебный курс: «Мы любим русский язык»

Цель: развитие познавательной мотивации к изучению русского языка, привлечение внимания к передаче смысла с помощью интонации и пунктуации, развитие воображения в процессе подбора ситуаций, предполагающих разную интонацию.

Интеллектуальные марафоны:

Курс: «Орлята России»

Цель: формирование у ребёнка младшего школьного возраста социально-ценностных знаний, отношений и опыта позитивного преобразования социального мира на основе российских базовых национальных ценностей, накопленных предыдущими поколениями, воспитание культуры общения, воспитание любви к своему Отечеству, его истории, культуре, природе, развитие самостоятельности и ответственности.

«Учение с увлечением!»:

Курс: «Функциональная грамотность».

Цель: создание условий для развития функциональной грамотности.

Содержание плана внеурочной деятельности.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки

обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и другие).

Предусмотренные на внеурочную деятельность часы распределены следующим образом:

**Обязательная часть:**

1 час в неделю — на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);

1 час в неделю — на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности);

**Вариативная часть:**

На занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов на углубленном уровне, проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения);

На занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (в том числе организация занятий в школьных театрах, школьных музеях, школьных спортивных клубах, а также в рамках реализации программы развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России»).

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства на уровне начального образования часы внеурочной деятельности использованы через реализацию плана внеурочной деятельности с преобладанием деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий.

Программы внеурочной деятельности разрабатываются в 1 классе на 33 учебные недели, во 2 – 3 классах – на 34 учебные недели.

МБОУ «Гимназия №131» предлагает перечень курсов внеурочной деятельности, охватывающих все направления внеурочной деятельности; общий объем проводимых занятий для каждого класса – не более 5 ч/неделю.

#### 1-4 классы

Начало занятий	Место в расписании	Окончание занятий
<b>1 смена</b>		
<b>1-4 классы</b>		
08.15	до начала уроков	08.45
11.40	после окончания уроков 1 занятие	12.10
12.25	после окончания уроков 2 занятие	12.55
<b>2 смена</b>		
13.25	до начала уроков	13.55
16.55	после окончания уроков вторая половина дня 1 занятие	17.25
17.45	после окончания уроков, вторая половина дня 2 занятие	18.25

### Недельный план внеурочной деятельности начального общего образования (1-4 класс)

№ п/п	Направления внеурочной деятельности	Программа	Форма организации внеурочной деятельности	Количество часов в неделю															
				1А	1Б	1В	1Г	2А	2Б	2В	2Г	3А	3Б	3В	3Г	4А	4Б	4В	4Г
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	Тематические классные часы/Беседа	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Проектно-исследовательская деятельность	«Учимся рассказывать и сочинять»	Кружковые занятия, познавательная деятельность читательская грамотность, углубленное изучение учебного предмета «Русский язык»									1	1	1	1				
		«Путешествуем в мир слов: исследуем и познаём»	Кружковые занятия, познавательная деятельность читательская грамотность, углубленное изучение учебного предмета «Русский язык»													1	1	1	1
3	Спортивно-оздоровительная деятельность	Детский фитнес	Познавательная беседа, групповая игра коллективная игра, выполнение танцевальных упражнений	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
		Спортивные и подвижные игры	Познавательная беседа, групповая игра коллективная игра, выполнение танцевальных упражнений													1	1	1	1

5	Коммуникативная деятельность	«Мы любим русский язык»	Кружковые занятия, познавательная деятельность читательская грамотность, углубленное изучение учебного предмета «Русский язык»	1	1	1	1	1	1	1	1								
6	Интеллектуальные марафоны	«Орлята России»	Беседа, практикум-игра, экскурсии, сюжетно-ролевая игра, деловая игра, социальные акции и пробы, выступления	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	«Учение с увлечением!»	«Функциональная грамотность»	Кружковые занятия, познавательная деятельность, решение логических, математических задач, читательская и финансовая грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Недельный объем внеурочной деятельности				5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

### Годовой план внеурочной деятельности начального общего образования (1-4 класс)

№ п/п	Направления внеурочной деятельности	Программа	Форма организации внеурочной деятельности	Количество часов в год															
				1А	1Б	1В	1Г	2А	2Б	2В	2Г	3А	3Б	3В	3Г	4А	4Б	4В	4Г
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	Тематические классные часы/Беседа	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
2	Проектно-исследовательская деятельность	«Учимся рассказывать и сочинять»	Кружковые занятия, познавательная деятельность читательская									34	34	34	34				



			грамотность, углубленное изучение учебного предмета «Русский язык»																
		«Путешествуем в мир слов: исследуем и познаём»	Кружковые занятия, познавательная деятельность читательская грамотность, углубленное изучение учебного предмета «Русский язык»													34	34	34	34
3	Спортивно-оздоровительная деятельность	Детский фитнес	Познавательная беседа, групповая игра коллективная игра, выполнение танцевальных упражнений	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34				
		Спортивные и подвижные игры	Познавательная беседа, групповая игра коллективная игра, выполнение танцевальных упражнений													34	34	34	34
5	Коммуникативная деятельность	«Мы любим русский язык»	Кружковые занятия, познавательная деятельность читательская грамотность, углубленное изучение учебного предмета «Русский язык»	33	33	33	33	34	34	34	34								
6	Интеллектуальные марафоны	«Орлята России»	Беседа, практикум-игра, экскурсии, сюжетно-ролевая игра, деловая игра, социальные акции и пробы, выступления	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
7	«Учение с увлечением!»	«Функциональная грамотность»	Кружковые занятия, познавательная деятельность, решение логических,	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34

			математических задач, читательская и финансовая грамотность																
	Годовой объем внеурочной деятельности			168	168	168	168	172	172	172	172	172	172	172	172	172	172	172	172