

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 11 класс

Рабочая программа учебного предмета, курса составлена на основе:

- требований ФкГОС;
- санитарно - эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в ОУ(утверждены постановлением Главного государственного компонента и компонента ОУ);
- учебного плана Учреждения (федерального компонента и компонента ОУ);
- годового учебного календарного графика на текущий учебный год;
- основной образовательной программы Учреждения;
- комплексной программы физического воспитания. Программы образовательных учреждений. 1-11 классы. Для учителей общеобразовательных учреждений, В.И.Лях, А.А.Зданевич. 7 издание, Москва «Просвещение» 2010 программы по физической культуре :

- учебника: Физическая культура. 10-11 классы: учеб. Для общеобразоват. Учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под ред. В.И.Ляха. – 6 –е изд. – М.: Просвещение, 2011

Цель: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Согласно Федеральному базисному плану 2004 года для образовательных учреждений Российской Федерации и учебного плана гимназии для обязательного изучения физической культуры в 11 классах отводится 3 часа в неделю.

В соответствии с календарным учебным графиком в 11 классе 34 учебные недели. На прохождение программы автором предусмотрено в 11 классах 102 часа.

Класс	11
Уровень	базовый
Кол-во часов в неделю	3
Количество часов за учебный год	102

Содержание программы представлено следующими разделами: пояснительная записка, планируемые результаты освоения учебного предмета, содержание программы по учебному предмету, тематическое планирование, учебно-методическое обеспечение, материально-техническое обеспечение образовательного процесса